**Виталий Литвинов**

**Сертификат: Intermediate Senior 2 / Level 3**

Коллеги, приветствую вас!

      Менторская система по передаче знаний от Учителя к Ученику в рамках личного развития или подготовки к сдаче международных экзаменов предполагает большой объем взаимной работы. Это посещение регулярных классов в качестве ученика и ассистента, участие в семинарах и мастер-классах, ассистирование в обычных и терапевтических классах.

      В связи с моим насыщенным графиком необходимо структурировать процесс обучения. И хорошим стартом в этом длительном пути могут стать учительские курсы, которые я регулярно провожу, где в рамках интенсивного структурированного обучения сложится мнение о вашей практике, серьезности намерений и понимании вами принципов йоги Айенгара.

      Цель менторской системы - создание условий преемственности, прямой передачи знаний от учителя к ученику, в которой заинтересованы обе стороны. Кроме того, процесс обучения невозможно ускорить.

      Вы должны регулярно демонстрировать свою вовлеченность в процесс обучения и развитие как в личной практике, так и в преподавании.

     Таким образом, если хотите стать моим подопечным, необходимо:

⁃ быть в числе моих учеников, регулярно посещающих классы в центрах йоги или онлайн (в идеале - учиться или окончить у меня учительский курс);

⁃ периодически ассистировать в терапевтических и обычных классах (по предв. согласованию);

⁃ по возможности рекомендуется посещать мои семинары.

      Расписание уроков и семинаров:

<https://yoga-experts.ru> и <https://www.yoga.ru/prepods/414/>

      Ваши запросы направляйте по электронной почте: [vitlitvinov@gmail.com](mailto:vitlitvinov@gmail.com)

      При отправке запроса, укажите следующую информацию:

⁃ ФИО и дата рождения

⁃ Место проживания

⁃ с какого года занимаетесь йогой Айенгара, кто основной преподаватель

⁃ обучались ли вы на учительском курсе, у кого

⁃ уровень сертификата и год, когда сдавали экзамен (если имеется)

⁃ если преподаете, укажите год, когда началась ваша преподавательская деятельность

⁃ принимали ли вы участие в каких-либо мероприятиях в Пуне, Беллуре, или, возможно, приезжали в Институт для обучения?

⁃ имеете ли вы проблемы со здоровьем, если да, то какие?

 С уважением, Виталий Литвинов