**Константин Ковалев**

**Сертификат: Intermediate Junior 2 / Level 2**

**Краткая программа:**

- классы офф-лайн:

<https://www.yoga.ru/prepods/1952/>

- классы он-лайн :

<https://www.yoga.ru/ipractika/lessons/>

- мастерклассы и выездные семинары

- ассистирование (по предварительному согласованию)

В своей программе наставничества я придерживаюсь индивидуального подхода к каждому ученику, чтобы передать всю глубину моих знаний о йоге и раскрыть потенциал ученика по максимуму.

Вы можете присылать свой запрос на менторство на почту: [iyc@mail.ru](mailto:iyc@mail.ru)

В письме укажите о себе:

- фамилию, имя и дату рождения;

- город проживания;

- сколько лет занимаетесь йогой Айенгара;

- у кого учились/ учитесь;

- посещаете ли вы семинары в Пуне, Беллуре;

- есть ли у вас какие-то хронические заболевания. Если есть, то укажите какие.